

03. Salate

Rancher Salat [Nr.36]

Menge: Für 4 Personen

Zutaten:

Stck. Lauchstange dünn
2 Stck. mittelgroß Karotten
1 Stck. ganz kleiner Knollensellerie oder ein Stück Stangensellerie
Optional: Ananas oder Orangenstücke (halbe Orange)

Soße:

400 g Schmand
100 g Sahne
2 TL Senf
Kräutersalz, Pfeffer
2 EL Zitronensaft
2 geh. TL Honig

Zubereitung:

1. Lauch fein schneiden und in eine Salatschüssel geben
2. Karotten und den Sellerie grob raspeln und in die Schüssel geben
3. Soßenzutaten miteinander verrühren
4. Gemüse mit der Soße verrühren