

## 03. Salate

## Salat mit Erdbeeren und Parmesan [Nr. 339]

Menge: 2 Portionen

**Zutaten:**

---

250 g Erdbeeren  
150 g Parmesan, am Stück  
¼ Stck. Salat (Eisberg-, Kopfsalat oder Romana Salatherzen)  
½ Stck. Zwiebel, klein  
Balsamico weiss  
Natives Olivenöl  
Salz  
Pfeffer

**Zubereitung:**

- 
1. Erdbeeren vierteln und in eine Schüssel geben.
  2. Salat waschen, klein schneiden und ebenfalls in die Schüssel geben.
  3. Zwiebel würfeln und hinzugeben
  4. Parmesan in kleine Stücke schneiden oder hobeln und hinzugeben
  5. Balsamico Essig und Öl zu einem Dressing anrühren und über den Salat geben.
  6. Alles gut durchmischen.
  7. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, kurz durchziehen lassen und servieren.